

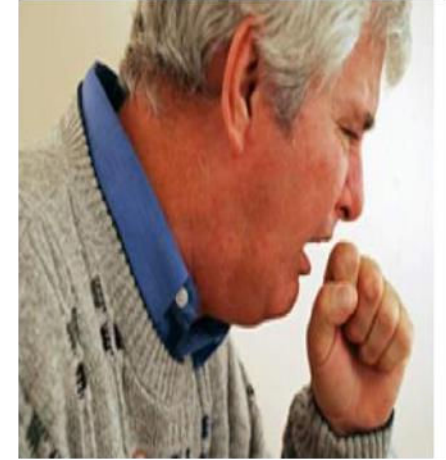


# BOĞULMALAR



# BOĞULMA

**Boğulma;** vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.





# BOĞULMA NEDENLERİ

- Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kayması,
- Nefes borusuna sıvı dolması,
- Nefes borusuna yabancı cisim kaçması,
- Asılma,
- Akciğerlerin zedelenmesi,
- Gazla zehirlenme,
- Suda boğulma (\*).



# SUDA BOĞULMA

- (\*) Suda boğulmalarda, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak akciğerlere çok az miktarda su girer.
- (\*) Suda boğulanlarda özellikle **soğuk havalarda 20–30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp mesajına başlanmalıdır.**



# SUDA BOĞULMA

- **Suda boğulmalarda;** kişi su içerisinde (sığ su) iken suni solunum yapılması mümkündür.
- Suya atlama sonucu genel vücut travması ve omurga kırıkları olabileceğinden, **kişi suda iken başın çok fazla arkaya itilmemesine dikkat edilmelidir.**



# BOĞULMA BELİRTİLERİ

- Nefes almada güçlük,
- Gürültülü, hızlı ve derin solunum,
- Ağızda balgam toplanması ve köpüklenme,
- Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morarma,
- Genel sıkıntı hali, cevaplarda isabetsizlik ve kararsızlık,
- Bayılma.



# BOĞULMALARDA İLK YARDIM

- Boğulma nedeni ortadan kaldırılır,
- Bilinç kontrolü yapılır,
- Hasta/yaralının yaşam bulguları değerlendirilir,
- Solunum yoksa **Temel Yaşam Desteği** uygulanır,
- Derhal **112** aranarak tıbbi yardım istenir,
- Hasta/yaralının yaşam bulguları izlenir.

